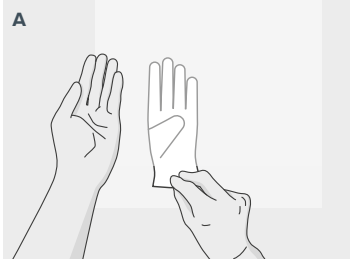
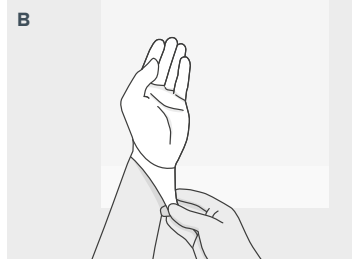


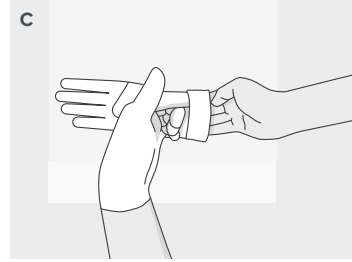
## PÅTAGNING



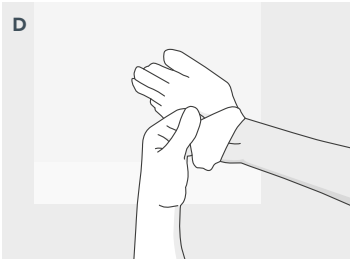
**A**  
Ta tag i insidan av en handske och dra försiktigt över motsatt hand



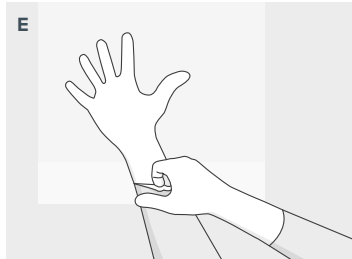
**B**  
För försiktigt handsken över handleden för att täcka ärmen



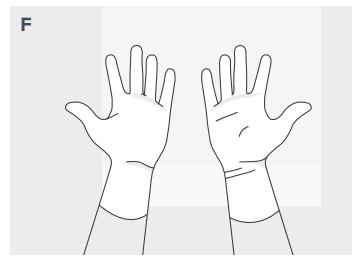
**C**  
Lyft den andra handsken under den vikta manschetten med ett handske finger



**D**  
Placera försiktigt din andra hand i den andra handsken

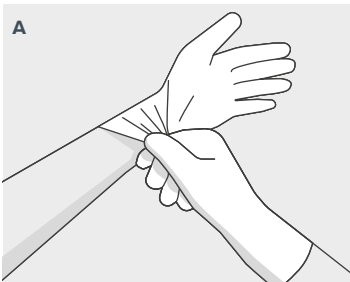


**E**  
Dra ut manschetten över handleden och ärmen med ett handskefinger

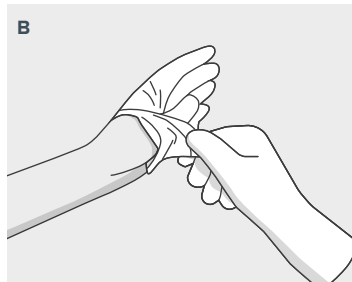


**F**  
Se till att handskarnas fingertoppar inte vidrör bara underarmar eller handleder

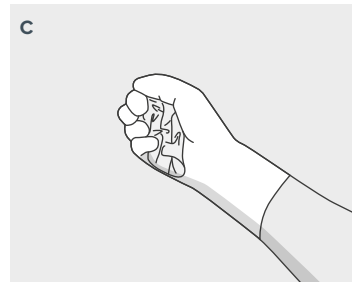
## AVTAGNING



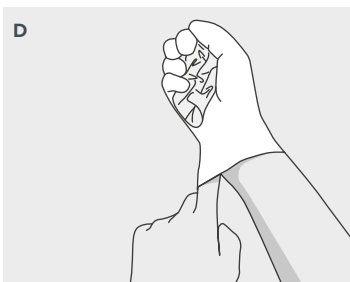
**A**  
Ta tag i utsidan av en handske med din andra handske hand



**B**  
Dra försiktigt handsken från handen och vrid den ut och in



**C**  
Krama ihop handsken och håll i den andra handen



**D**  
Placera ett finger under den andra handsken



**E**  
Dra försiktigt av handsken från handen och vänd insidan ut över handen



**F**  
Kassera på lämpligt sätt

