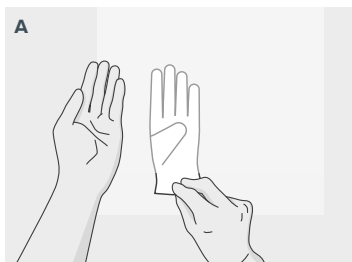
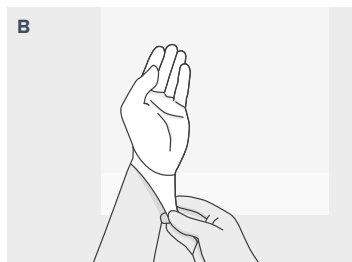


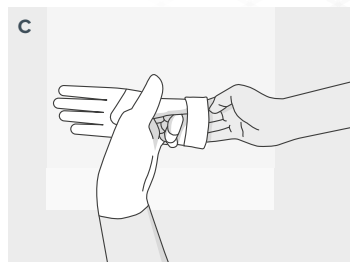
## ZAKŁADANIE



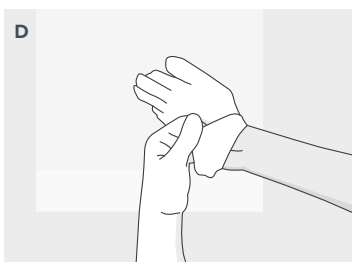
**A**  
Chwyć wewnątrz jednej rękawicy i ostrożnie załóż ją za pomocą drugiej ręki



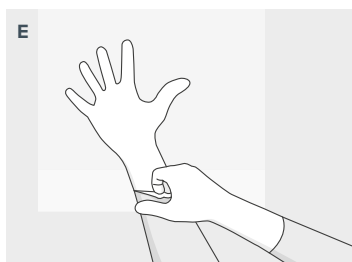
**B**  
Delikatnie wsuń rękawicę na nadgarstek, tak, aby pokryła rękaw fartucha



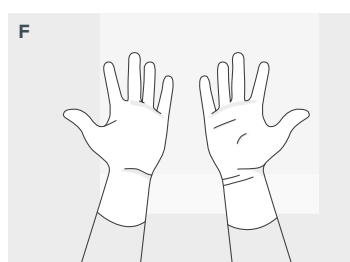
**C**  
Złap drugą rękawicę pod mankietem za pomocą palców drugiej ręki w rękawiczce



**D**  
Delikatnie wsuń drugą rękę w rękawiczkę do zakładanej rękawicy

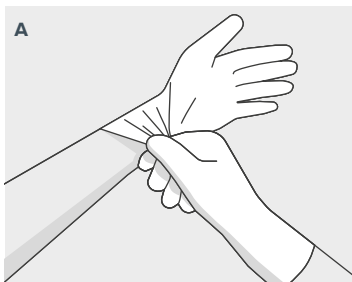


**E**  
Za pomocą palca w rękawiczce rozwiń mankiety na nadgarstki i rękaw fartucha

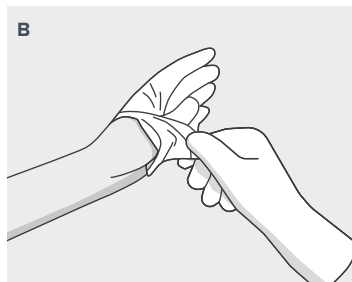


**F**  
Upewnij się, że palce po ubraniu rękawiczek nie dotykają gołych przedramion lub nadgarstków

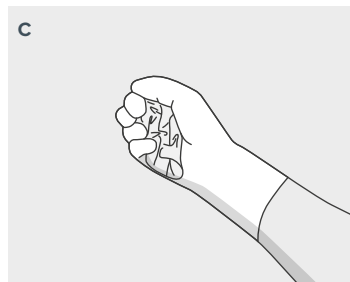
## ZDEJMOWANIE



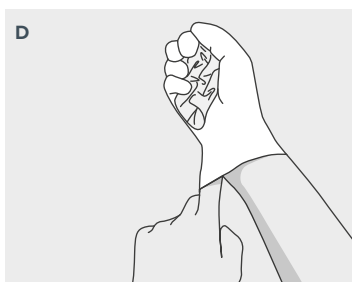
**A**  
Chwyć zewnętrzną część rękawicy za pomocą drugiej ręki w rękawiczce



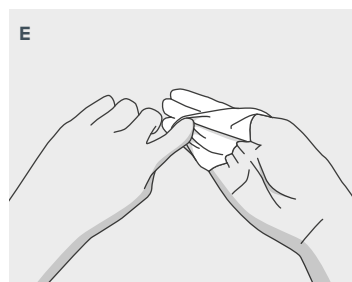
**B**  
Ostrożnie zdejmij rękawicę z ręki, wywracając ją na drugą stronę



**C**  
Zwiń zdjętą rękawicę i trzymaj ją w drugiej dłoni w rękawiczce



**D**  
Wsuń palec dłoni bez rękawiczki w otwór drugiej rękawicy



**E**  
Ostrożnie zdejmij rękawicę z ręki, wywracając ją na drugą stronę



**F**  
Ostrożnie zdejmij rękawicę z ręki, wywracając ją na drugą stronę