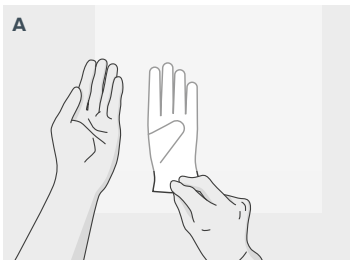
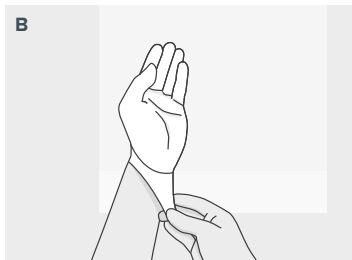


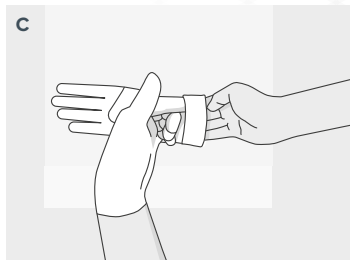
UŽSIDĖTI



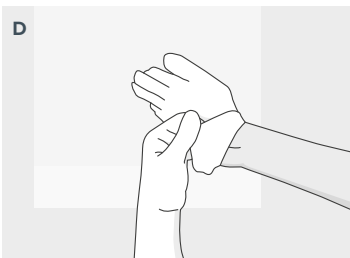
Priešinga ranka imkite už pirštinės galo netoli riešo linijos ir atsargiai užtraukite ant rankos



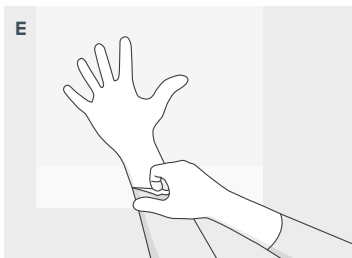
Švelniai patemkite pirštinę virš riešo ir uždėkite ant chalato rankovės, pakišdami ją po pirštine



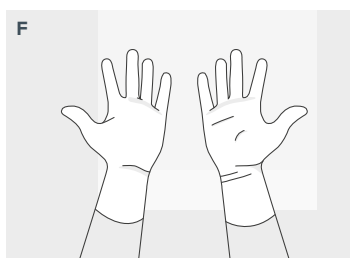
Užtemkite antrą pirštinę ant rankos, pirmos rankos pirštu paslepiant chalato rankovės galą po ja



Lengvai patrinkite delnu į delną, kad pirštinės pilnai priglustų prie rankų

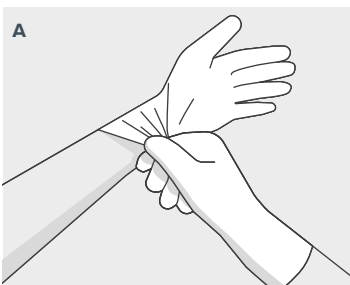


Piršto galiuku pataisykite chalato rankovės pakišdami po pirštinėmis aplink visą riešą

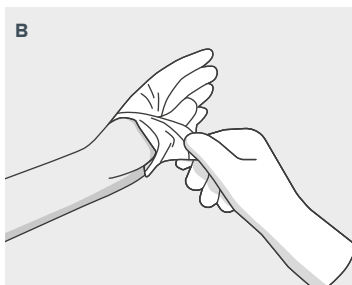


Venkite pirmos rankos pirštų galiukų sąlyčio su oda, įsitikinkite, kad neliko neuždengtų riešo vietų

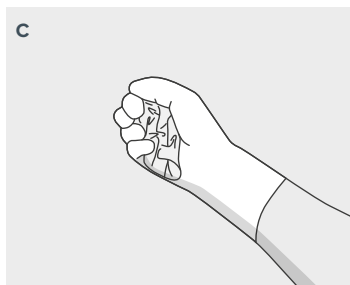
NUSIIMTI



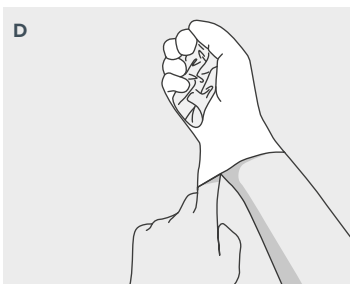
Suimkite kitos rankos pirštinę ties riešu neliesdami odos



Atsargiai patraukite pirštinę nuo riešo išversdami ją į išvirkščią pusę



Laikydami už pirštinės riešo traukite pirštinę į viršų, taip numaudami ją nuo rankos



Numautos rankos pirštą pakiškite po kitos rankos pirštinės riešu



Vėl atsargiai traukite kitą pirštinę nuo rankos išversdami ją į kitą pusę



Išmeskite panaudotas pirštines į tam skirtą vietą

