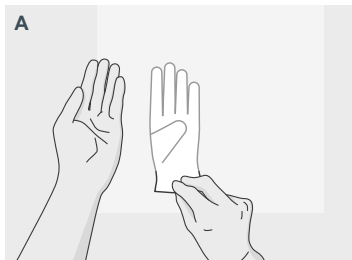
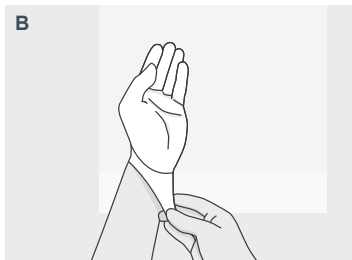


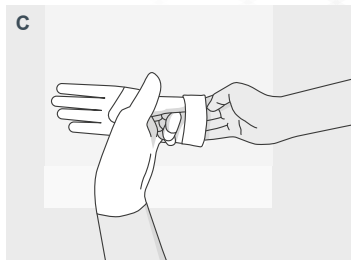
ҚОЛҒАПТЫ КИЮ



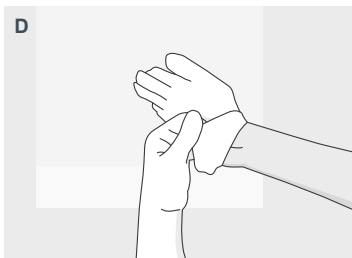
Бір қолғаптың ішкі жағынан ұстап, екінші қолға қарай ақырын тартып киіңіз



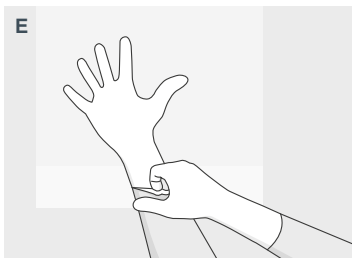
Медициналық халаттың жеңін жабу үшін қолғапты ақырын білегіңізге қарай тартыңыз



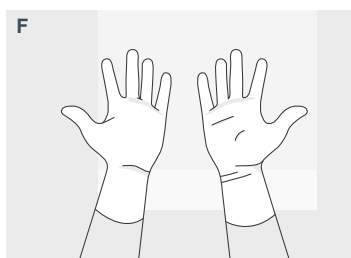
Қолғап киілген саусағыңыз арқылы екінші қолғапты бүктелген манжеттің астынан көтеріңіз.



Екінші қолыңызды басқа қолғапқа ақырын кигізіңіз

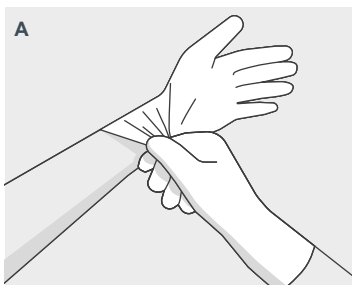


Қолғап киілген саусағыңыз арқылы манжетті білегіңіз бен медициналық халат жеңіне тарқатыңыз

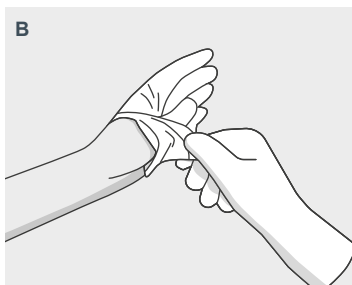


Қолғап киілген саусақ ұштарыңыз ашық білекке немесе білезікке тимейтініне көз жеткізіңіз

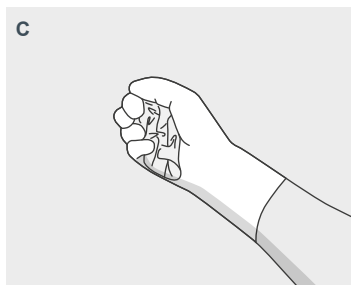
ҚОЛҒАПТЫ ШЕШУ



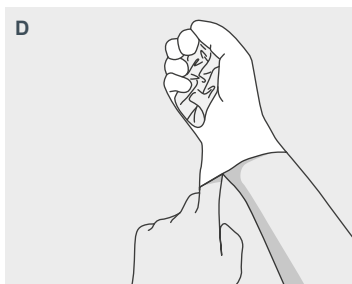
Қолғаптың сыртқы жағын қолғап киілген екінші қолыңызбен ұстаңыз.



Қолғапты ішін сыртына қарату арқылы қолыңыздан ақырын тартыңыз



Қолғапты жұмарлап, қолғап киілген екінші қолыңызбен ұстаңыз.



Қолғап шешілген саусағыңызды басқа қолғаптың саңылауына қарай сырғытыңыз.



Қолғапты ішін сыртына қайта қарату арқылы қолыңыздан ақырын шешіңіз



Тісінше қоқысқа тастаңыз.

