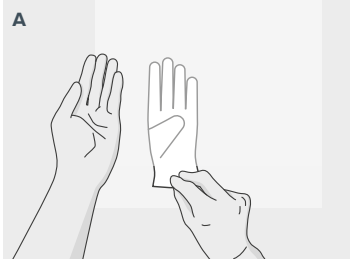
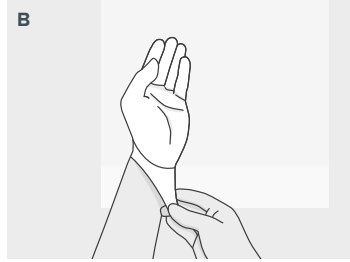


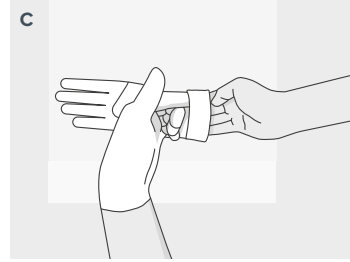
KINNASTE KÄTTEPANEMINE



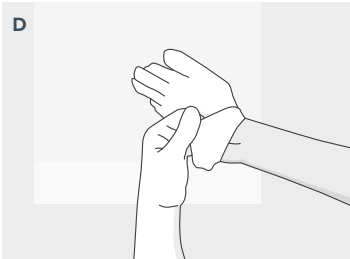
A
Hoidke kinni ühe kinda sisemusest ja tõmmake ettevaatlikult teise käe peale.



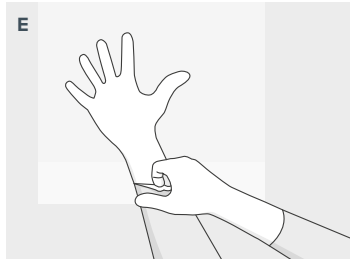
B
Tõmmake kinnas õrnalt üle randme, et see kataks kitli varrukad.



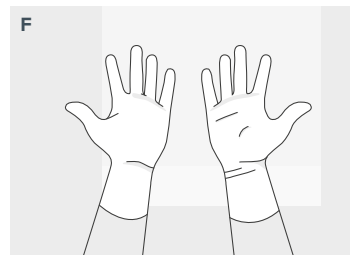
C
Tõmmake teine kinnas kinnastatud sõrmega volditud kätise alla.



D
Lükake õrnalt teine käsi teise kindasse.

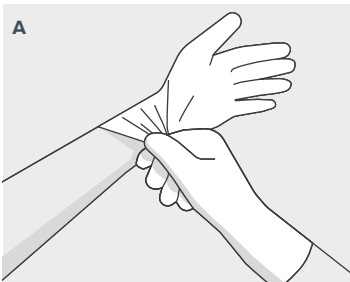


E
Lükake kinnastatud sõrmega kätis üle kämbla ja kitli varruka.

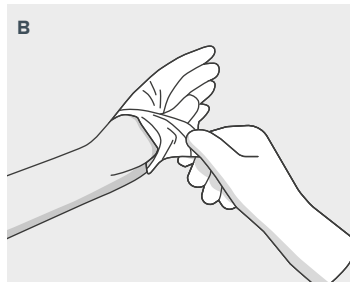


F
Veenduge, et kinnaste sõrmeotsad ei puuduta kinnastamata käsivarsi või kämblaid.

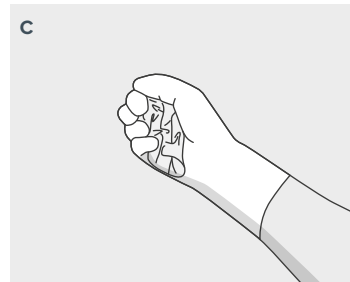
KINNASTE ÄRAVÕTMINE



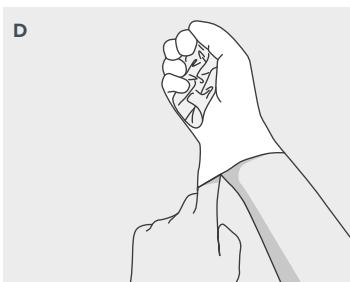
A
Võtke kinni ühe kinda välisküljest kinnastatud teise käega.



B
Ettevaatlikult tõmmake kinnas käe pealt ära, pöörates sisekülge väljapoole.



C
Keerake kinnas kokku ja hoidke teises kinnastatud käes.



D
Libistage kinnastatud sõrm teise kinda avausse.



E
Ettevaatlikult tõmmake kinnas käe pealt ära, uuesti pöörates sisekülge väljapoole.



F
Käidelge vastavalt.