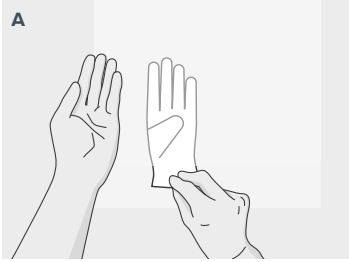
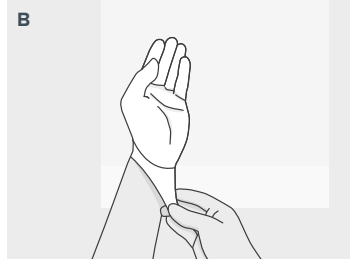


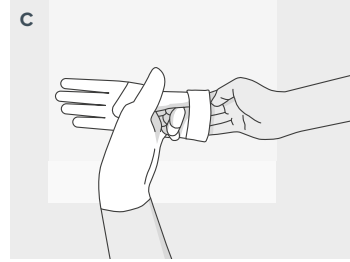
Ντύσιμο



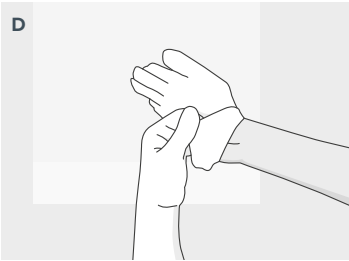
Πιάστε το εσωτερικό ενός γαντιού και τραβήξτε προσεκτικά πάνω από το αντίθετο χέρι.



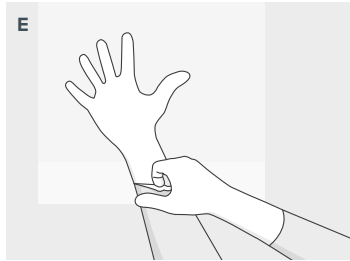
Περάστε απαλά το γάντι πάνω από τον καρπό για να καλύψετε το μανίκι του ενδύματος.



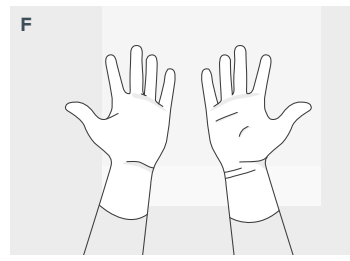
Ανασηκώστε το δεύτερο γάντι κάτω από την διπλωμένη μανσέτα χρησιμοποιώντας ένα δάχτυλο που είναι επενδεδυμένο με γάντι.



Απαλά περάστε το δεύτερο χέρι σας μέσα στο άλλο γάντι.

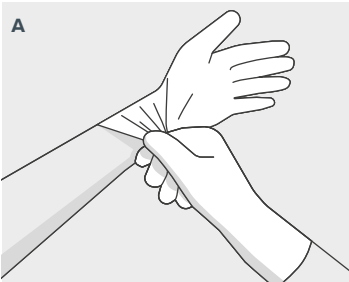


Χρησιμοποιώντας ένα δάχτυλο επενδεδυμένο με γάντι, ξεδιπλώστε τη μανσέτα πάνω από τον καρπό σας και από το μανίκι του ενδύματός σας.

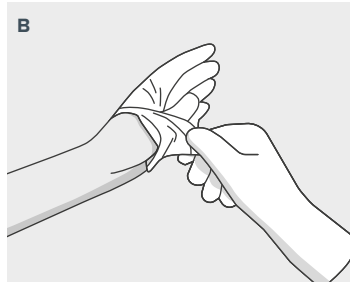


Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή των δακτύλων των γαντιών σας δεν αγγίζει γυμνούς βραχίονες ή καρπούς.

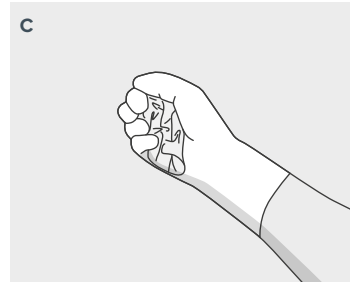
Άλλαγμα



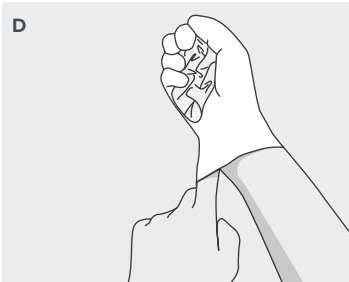
Πιάστε το εξωτερικό του ενός γαντιού με το άλλο χέρι σας το οποίο είναι επενδεδυμένο με γάντι.



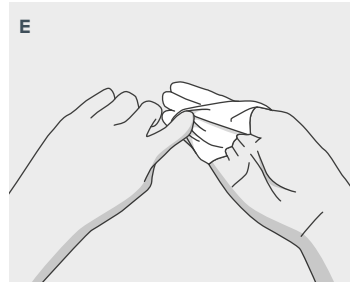
Τραβήξτε προσεκτικά το γάντι μακριά από το χέρι σας, γυρίζοντάς το από μέσα προς τα έξω.



Βγάλτε το γάντι με φορά προς τα επάνω και κρατήστε το με το άλλο σας χέρι που είναι επενδεδυμένο με γάντι.



Σύρετε το δάχτυλό σας που δεν είναι επενδεδυμένο με γάντι μέσα στο άνοιγμα του άλλου γαντιού.



Τραβήξτε προσεκτικά το γάντι μακριά από το χέρι σας, γυρίζοντάς το από μέσα προς τα έξω ξανά.



Απορρίψτε κατάλληλα.

