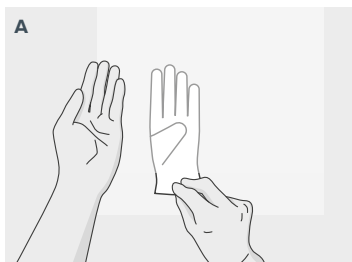
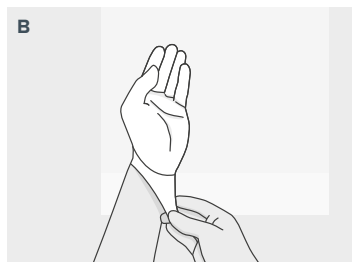


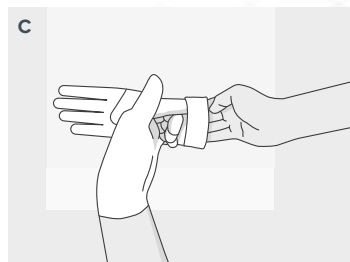
## НАДЯГАННЯ



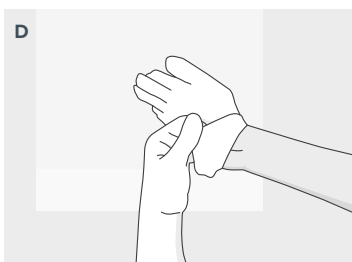
Візьміться за внутрішню частину однієї рукавички та обережно натягніть її на іншу руку.



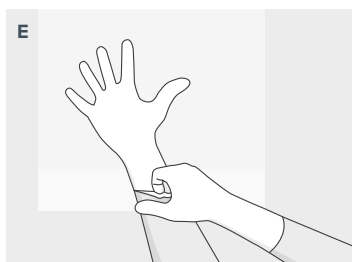
Акуратно розправте манжету рукавички над зап'ястям, щоб покрити рукав халата.



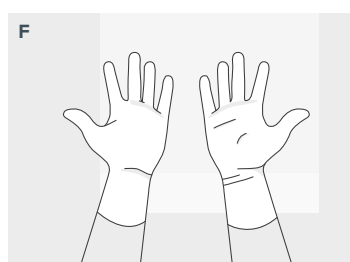
Підніміть другу рукавичку, просунувши палець у рукавичці під згорнену манжету.



Акуратно введіть другу руку в іншу рукавичку.

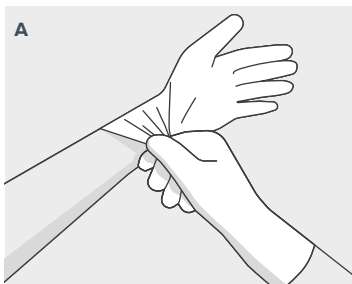


Пальцем у рукавичці розправте манжету над зап'ястям і рукавом халата.

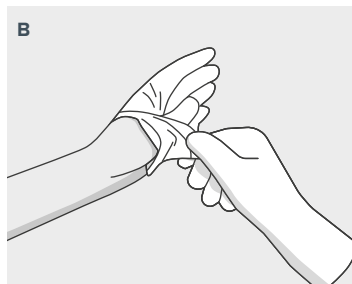


Слідкуйте за тим, щоб кінчики пальців рукавички не торкалися оголених передпліч або зап'ясть.

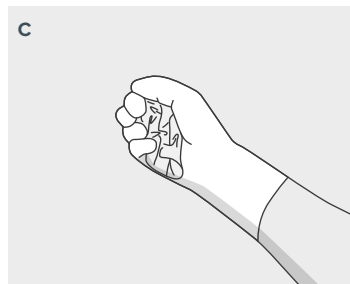
## ЗНЯТТЯ



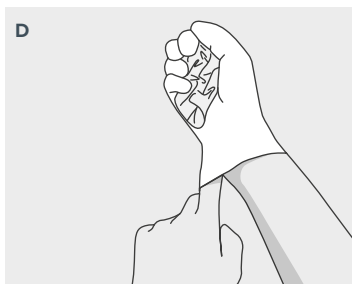
Візьміться за зовнішню частину однієї рукавички іншою рукою в рукавичці.



Обережно стягуйте з руки рукавичку, вивертаючи її навиворіт.



Згорніть рукавичку в шар і тримайте її в іншій руці, на яку надягнуто рукавичку.



Просуньте палець без рукавички у вільний простір під іншою рукавичкою.



Обережно стягуйте з руки рукавичку, знову вивертаючи її навиворіт.



Викиньте рукавички належним чином.