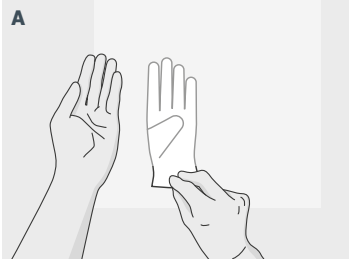
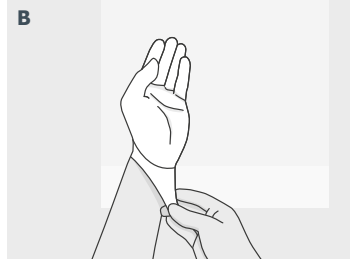


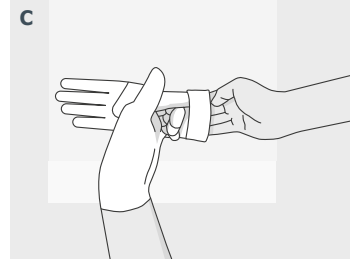
การสวมถุงมือ



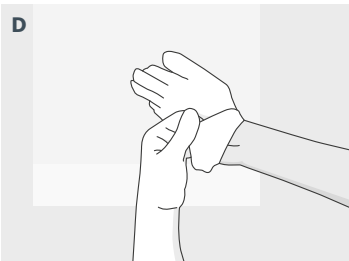
A จับด้านในของถุงมือข้างหนึ่งแล้วดึงมืออีกข้างอย่างระมัดระวัง



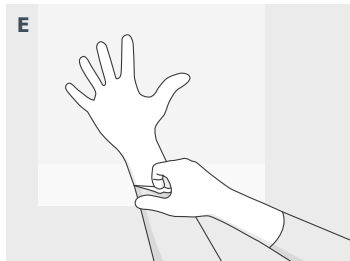
B ค่อยๆ ปลดถุงมือขึ้นเหนือข้อมือเพื่อปกปิดแขนเสื้อ



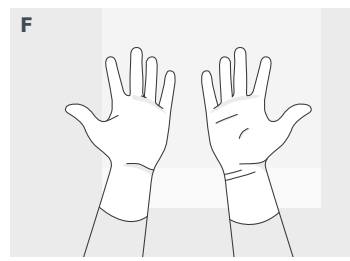
C ยกมืออีกอันไว้ใต้ข้อมือที่พับไว้โดยใช้นิ้วที่สวมถุงมือ



D ค่อยๆ สอดมืออีกข้างของคุณเข้าไปในถุงมืออีกข้าง

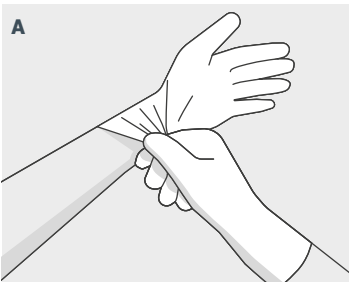


E ใช้นิ้วที่สวมถุงมือ คลี่ข้อมือออกเหนือข้อมือและแขนเสื้อของคุณ

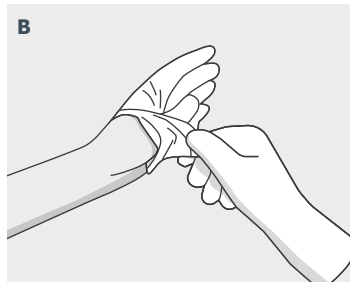


F ตรวจสอบให้แน่ใจว่าปลายนิ้วที่สวมถุงมือของคุณไม่ได้สัมผัสปลายแขนหรือข้อมือที่เปลี่ยนเปล่า

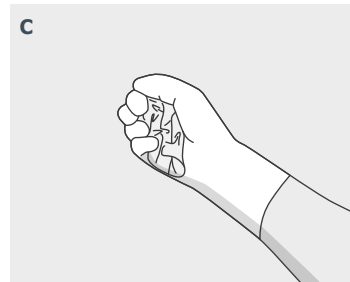
การถอดถุงมือ



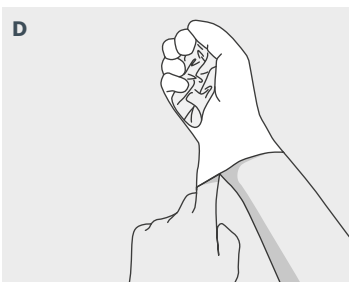
A จับด้านนอกของถุงมือข้างหนึ่งด้วยมืออีกข้างที่สวมถุงมือ



B ดึงถุงมือออกจากมืออย่างระมัดระวังโดยพลิกกลับด้านในออกมา



C ยกถุงมือขึ้นและถือในมืออีกข้างที่สวมถุงมือของคุณ



D เลื่อนนิ้วที่คุณไม่ได้สวมถุงมือเข้าไปในช่องข้อมือที่เปิดของถุงมืออีกข้าง



E ดึงถุงมือออกจากมืออย่างระมัดระวังโดยพลิกกลับด้านในออกมาอีกครั้ง



F ทิ้งให้ถูกที่

