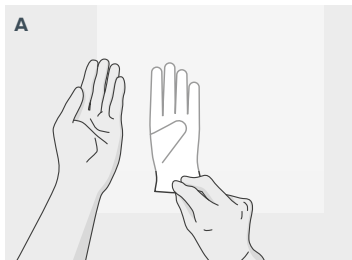
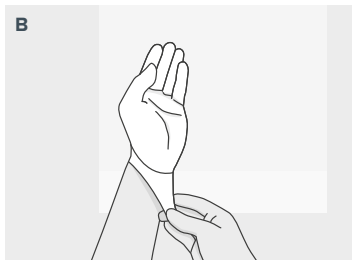


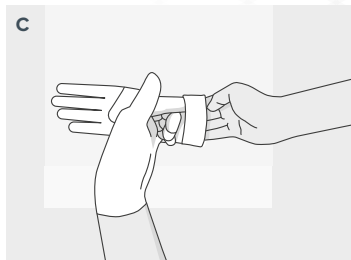
## ÎMBRĂCARE



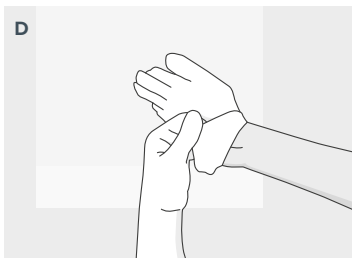
Prindeți interiorul unei mănuși și trageți cu atenție peste mâna opusă



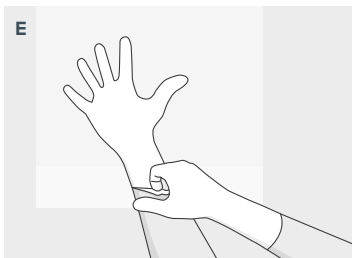
Eliberați ușor mănușa peste încheietura mâinii pentru a acoperi mâneca combinezonului



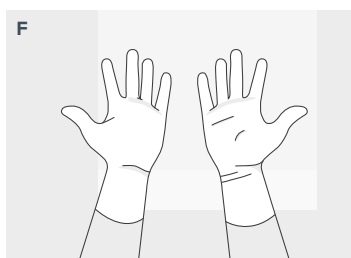
Ridicați a doua mănușă de sub manșeta îndoită utilizând unul din degetele mănușii



Eliberați ușor mâna a doua în cealaltă mănușă

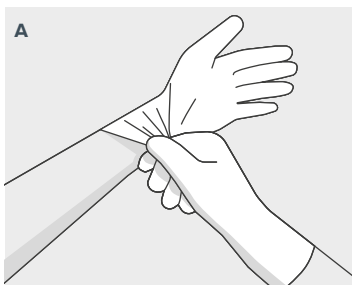


Folosind un deget al mănușii, desfășurați manșeta peste încheietura mâinii și mâneca combinezonului

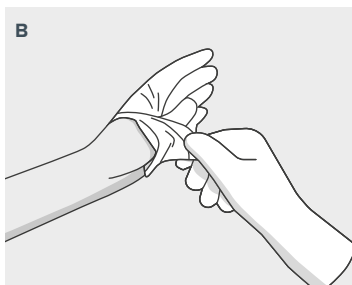


Asigurați-vă că mănușile nu vă ating antebrațele goale sau încheieturile

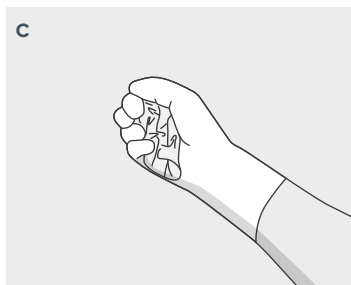
## DEZBRĂCARE



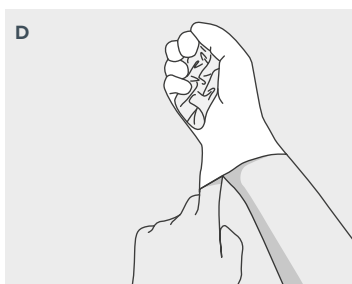
Prindeți exteriorul unei mănuși cu cealaltă mână înmănușată



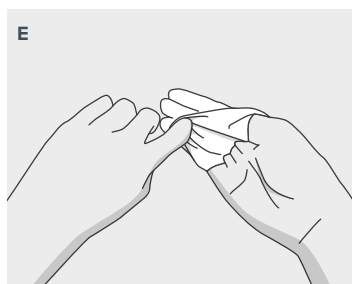
Scoateți cu grijă mănușa de pe mână, întorcându-o pe dos



Trageți mănușa în sus și țineți-o în cealaltă mână înmănușată



Introduceți degetul eliberat din mănușă în deschiderea celeilalte mănuși



Scoateți cu grijă mănușa de pe mână, întorcând-o din nou pe dos



Aruncați în mod corespunzător